


 «Утверждаю»
 руководитель
 ГУ «Отдел образования района Аккулы»
 управления образования Павлодарской области
 Е. Еркенов

Перспективное сезонное (зима - весна) меню блюд для организации питания школьников в общеобразовательных организациях района Аккулы на 2022 год

I недели

1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Борщ	200/25	230/25	250/25
Тефтели мясные	80	90	100
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40

2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп с крупой	200/25	230/25	250/25
Салат из свежих овощей	60	80	100
Жаркое по-домашнему	150/80	150/80	150/80
Кисель	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40

3-й день

Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
----------------------	----	----	----

3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рассольник	200/25	230/25	250/25
Мясо тушеное (говядина)	80	90	100
Гарнир: капуста тушенная	100	130	150
Кефир	106	107	108
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп из овощей	200/25	230/25	250/25
Салат свекольный с сыром	60	80	100
Куры отварные	80	90	100
Гарнир: перловка	100	130	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

5-й день

3

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп-харчо	200/25	230/25	250/25
Котлеты мясные	75/5	85/5	95/5
Гарнир комбинированный: рис отварной и пюре картофельное	100	130	150
Мед пчелиный	5	5	5
Молоко	106	107	108
Хлеб пшеничный	20	35	40