

1-й день

6

II неделя

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп с крупой	200/25	230/25	250/25
Зразы рубленые	80	90	100
Гарнир: макароны	100	130	150
Яблоко	100	100	100
Компот	106	107	108
Хлеб пшеничный	20	35	40

2-й день

7

Наименование блюд	Выход блюда, г
-------------------	----------------

	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп лапша домашняя	200/25	230/25	250/25
Салат из белокочанной капусты	60	80	100
Плов (куры)	150	180	200
Кефир	106	107	108
Хлеб пшеничный	20	35	40
Сузбеше	50	50	50

3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп гороховый	200/25	230/25	250/25
Салат из моркови с яблоками	60	80	100
Минтай тушеный	75/50	75/50	75/50
Гарнир: макароны отварные	100	130	150
Кисель	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40
Яблоко	100	100	100

4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Борщ	200/25	230/25	250/25

Салат из свежих овощей	60	80	100
Куры отварные	80	90	100
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
Молоко	106	107	108
Хлеб пшеничный	20	35	40
Мед пчелиный	5	5	5

5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп из овощей	200/25	230/25	250/25
Мясо тушеное (говядина)	80	90	100
Гарнир: пшено	100	130	150
Чай	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40