

1-й день

III неделя

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп с вермишелью	200/25	230/25	250/25

Рагу (говядина)	80	90	100
Яблоко	100	100	100
Сладкий чай	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40

2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рассольник	200/25	230/25	250/25
Салат свекольный	60	80	100
Куры отварные	80	90	100
Гарнир: макароны	100	130	150
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40
Яблоко	100	100	100

3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп-харчо	200/25	230/25	250/25
Жаркое	140/60	140/60	140/60
Салат из моркови	60	80	100
Кефир	106	107	108
Хлеб пшеничный	20	35	40

4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Борщ	200/25	230/25	250/25
Биточки мясные	75/5	85/5	95/5
Гарнир: рис	100	130	150
Кисель	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40

5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп лапша домашняя	200/25	230/25	250/25
Мясо тушеное (говядина)	80	90	100
Гарнир: гречка	100	130	150
Молоко	106	107	108
Хлеб пшеничный	20	35	40
Мед пчелиный	5	5	5